



Ante la presencia de la etapa invernal, para prevenir un resfriado, influenza estacional, resulta primordial la prevención de enfermedades infecto contagiosas en el hogar y en la escuela, se recomienda:

1. Lavarse las manos constantemente con agua y jabón.
2. Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca con pañuelo desechable o papel higiénico.
3. Al toser tápese con el ángulo interno del codo.
4. Use gel desinfectante de manos.
5. Mantenga una buena ventilación en su casa y en su lugar de trabajo y escuela.
6. Hay que limpiar todos los días la superficies de mesas, escritorio, juguetes y material que utilizan los niños.
7. Mantenga hábitos saludables: comer alimentos nutritivos y beba agua o jugos de frutas ricos en vitamina C como granadilla, kiwi, mandarina, naranja, limón entre otros.
8. Asistir a su médico pediatra para su tratamiento oportuno. No automedicarse.

**Es importante, el niño enfermo debe reposar en casa bajo los cuidados de sus padres. Es adecuado no enviar a clases para evitar contagios y complicaciones en su recuperación.**

Atte.

Dra. María Eugenia Rodríguez  
MEDICO ESCOLAR

Dra. Narcisa Hidalgo Campos M.Sc.  
RECTORA

visítenos en: [www.cebi.com.ec](http://www.cebi.com.ec)

Dirección: Kennedy Norte, Av. Luis Orrantía # 106 y M. H. Alcívar  
PBX: 3713530



Ante la presencia de la etapa invernal, para prevenir un resfriado, influenza estacional, resulta primordial la prevención de enfermedades infecto contagiosas en el hogar y en la escuela, se recomienda:

1. Lavarse las manos constantemente con agua y jabón.
2. Al toser o estornudar cubrirse la nariz y la boca con pañuelo desechable o papel higiénico.
3. Al toser tápese con el ángulo interno del codo.
4. Use gel desinfectante de manos.
5. Mantenga una buena ventilación en su casa y en su lugar de trabajo y escuela.
6. Hay que limpiar todos los días la superficies de mesas, escritorio, juguetes y material que utilizan los niños.
7. Mantenga hábitos saludables: comer alimentos nutritivos y beba agua o jugos de frutas ricos en vitamina C como granadilla, kiwi, mandarina, naranja, limón entre otros.
8. Asistir a su médico pediatra para su tratamiento oportuno. No automedicarse.

**Es importante, el niño enfermo debe reposar en casa bajo los cuidados de sus padres. Es adecuado no enviar a clases para evitar contagios y complicaciones en su recuperación.**

Atte.

Dra. María Eugenia Rodríguez  
MEDICO ESCOLAR

Dra. Narcisa Hidalgo Campos M.Sc.  
RECTORA

visítenos en: [www.cebi.com.ec](http://www.cebi.com.ec)

Dirección: Kennedy Norte, Av. Luis Orrantía # 106 y M. H. Alcívar  
PBX: 3713530